



Financiado por el Ayto de Boadilla del Monte

C.P. FEDERICO GARCÍA LORCA

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES 2018-2019

ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR	GIMNASIA RITMICA
EMPRESA	SIMASPORT SERVICIOS DEPORTIVOS, S.L.
DÍAS	LUNES Y MIÉRCOLES
ETAPA	INFANTIL / PRIMARIA
PRECIO	26 €

DESCRIPCIÓN

- La gimnasia rítmica es una disciplina deportiva que combina elementos de ballet, gimnasia y danza, así como el uso de diversos aparatos como la cuerda, el aro y la pelota.
- Esta disciplina olímpica estimula la coordinación y desarrollada la flexibilidad, siempre se ha considerado un deporte de mujeres, pero lo cierto es que es muy recomendable tanto para los niños como para las niñas.

OBJETIVOS

- Favorecer la flexibilidad y la fuerza muscular.
- Corregir malas posturas.
- Aumentar la confianza en sí mismos y generarles un sentimiento de seguridad.
- Fomentar el equilibrio.
- Fomentar la concentración.
- Enseñar la importancia del trabajo en equipo, el compañerismo y el respeto por los demás.
- Desarrollar el sentido de la armonía y la estética.

INSCRIPCIÓN

- Para participar en las actividades de la AMPA es requisito imprescindible ser socio de la AMPA. Y se deberá adjuntar a la solicitud de la extraescolar justificante del pago 2018-19.
- Para comenzar la actividad, los padres deberán rellenar la Hoja de Inscripción en la misma, firmar la aceptación de la normativa y enviar la inscripción a colegios@simasport.es.
- La inscripción y la autorización de recogida se podrá descargar a través de la web del AMPA del C.E.I.P. Federico García Lorca.
- De confirmarse la aceptación de la subvención se aplicará un 15% de descuento a la cuota mensual.