



Financiado por el Ayto de Boadilla del Monte

## C.P. FEDERICO GARCÍA LORCA

### ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES 2018-2019

|                               |                                      |
|-------------------------------|--------------------------------------|
| <b>ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR</b> | MULTIDEPORTE                         |
| <b>EMPRESA</b>                | SIMASPORT SERVICIOS DEPORTIVOS, S.L. |
| <b>DÍAS</b>                   | MARTES Y JUEVES                      |
| <b>ETAPA</b>                  | INFANTIL                             |
| <b>PRECIO</b>                 | 24 €                                 |

#### DESCRIPCIÓN

- Esta actividad da la posibilidad de iniciarse en varios deportes con la finalidad de que pueda escoger al acabar la Educación Primaria el que más adecue a sus posibilidades y/o intereses.
- Con esta actividad se consigue la adquisición de un bagaje motriz, expresivo y creativo muy beneficioso, tanto para la vida diaria del individuo, como para la práctica deportiva, ya sea ésta encaminada al ocio y/o mantenimiento, o bien hacia el rendimiento.

#### OBJETIVOS

- Potenciar la bilateralidad y los segmentos corporales.
- Coordinar movimientos básicos las habilidades y destrezas motrices.
- Aprender a saltar a pies juntos.
- Controlar el equilibrio.
- Conocer y diferenciar deportes entre sí.
- Desarrollar capacidades de control espacial y temporal del propio cuerpo y de coordinación general.
- Adecuar el movimiento corporal a ritmos sencillos.
- Iniciarse en el conocimiento de las normas básicas de algunos deportes.
- Medio de autoconocimiento y de relación.
- Favorecer el compañerismo.
- Adquirir hábitos de higiene corporal.
- Explorar los recursos expresivos del cuerpo.

#### INSCRIPCIÓN

- Para participar en las actividades de la AMPA es requisito imprescindible ser socio de la AMPA. Y se deberá adjuntar a la solicitud de la extraescolar justificante del pago 2018-19.
- Para comenzar la actividad, los padres deberán rellenar la Hoja de Inscripción en la misma, firmar la aceptación de la normativa y enviar la inscripción a [colegios@simasport.es](mailto:colegios@simasport.es).
- La inscripción y la autorización de recogida se podrá descargar a través de la web del AMPA del C.E.I.P. Federico García Lorca.
- De confirmarse la aceptación de la subvención se aplicará un 15% de descuento a la cuota mensual.