

ALVENTUS

Estimados padres y madres.

Les comunicamos que se está llevando a cabo en el colegio la Actividad Extraescolar de **BAILE MODERNO los Martes y Jueves.**

Esta actividad se orientó en un principio como Baile Español (flamenco) pero, tras la propuesta de todos l@s alumn@s asistentes, se decidió cambiar a la disciplina de BAILE MODERNO.

El objetivo principal es que el alumn@ haga un extra de actividad física semanal, de manera correcta y supervisada, pasándolo bien, divirtiéndose y aprendiendo algo que le motive y le guste.

Se está trabajando para que aprendan lo máximo posible sobre todas las modalidades de baile dentro de la **Danza Urbana**, así como a usar el cuerpo como medio de expresión y de canalizar energía, tanto positiva como negativa.

En cuanto al modelo de clase, siempre comenzaremos con un calentamiento. Según la modalidad de baile, seguiremos con conceptos básicos de movimientos base, teóricos y prácticos (Fase principal) y una puesta en común con la preparación del baile grupal y estiramientos finales (vuelta a la calma).

Esperamos que disfruten viendo a sus hij@s bailar y pasándolo bien.

Un saludo.

Coordinación de Actividades Extraescolares.
AMPA. CEIP. Federico García Lorca.



BAILE MODERNO

MARTES Y JUEVES

(16.30 a 17:30)

6 PLAZAS LIBRES